

## Comprender su dermatitis atópica mediante la ADCT

La dermatitis atópica (DA) es una forma crónica de eccema. Es una enfermedad común y tratable, pero no siempre es fácil de manejar y puede afectar su calidad de vida en más de una manera.

Medir el control de la enfermedad en todas las áreas de la vida afectadas por su DA, incluidos los signos visibles en la piel, síntomas como picazón y dolor o la calidad de vida en general, puede ayudar a su médico a hacer un seguimiento de la respuesta al tratamiento, dirigir las conversaciones hacia una atención óptima adecuada para usted y establecer objetivos terapéuticos alcanzables.

La Herramienta de control de la dermatitis atópica (ADCT) se ha desarrollado para ayudar a los pacientes y a sus médicos a comprender la enfermedad de manera integral y eficaz. Para una autoevaluación del grado de control de su DA, responda a las siguientes preguntas. Sus respuestas en la ADCT ayudarán a su médico/a o enfermero/a a entender mejor sus necesidades terapéuticas.

## Paso 1: responda seis preguntas breves acerca de su DA

Responda las preguntas de abajo. Para usar correctamente la ADCT, debe responder las seis preguntas.

### Herramienta de control de la dermatitis atópica

Piense en su experiencia con el eccema, a veces denominado "dermatitis atópica", para responder a las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo calificaría los síntomas relacionados con su eccema (por ejemplo, picor, sequedad de piel o sarpullido) durante la última semana?  
0  Ninguno      1  Leves      2  Moderados      3  Graves      4  Muy graves
2. ¿Cuántos días ha tenido **episodios intensos de picor** debido a su eccema durante la última semana?  
0  Ninguno      1  1-2 días      2  3-4 días      3  5-6 días      4  Todos los días
3. ¿Cuánto le ha **molestado** su eccema durante la última semana?  
0  Nada      1  Un poco      2  Moderadamente      3  Mucho      4  Extremadamente
4. ¿Cuántas noches ha tenido **problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido/a** debido a su eccema durante la última semana?  
0  Ninguna      1  1-2 noches      2  3-4 noches      3  5-6 noches      4  Todas las noches
5. ¿Cuánto ha **afectado el eccema a sus actividades diarias** durante la última semana?  
0  Nada      1  Un poco      2  Moderadamente      3  Mucho      4  Extremadamente
6. ¿Cuánto ha **afectado el eccema a su estado anímico o emociones** durante la última semana?  
0  Nada      1  Un poco      2  Moderadamente      3  Mucho      4  Extremadamente

© Atopic Dermatitis Control Tool\_Versión 1, 27 Nov 2018 Sanofi Group y Regeneron Pharmaceuticals Inc. Todos los derechos reservados. ADCT – Spain/Spanish

Mire al dorso para saber cómo calcular la puntuación total de su ADCT.

# ADCT – Herramienta de Control de la Dermatitis Atópica

## Paso 2: calcule su puntuación total en la ADCT

Después de haber contestado las seis preguntas, use la tabla de ADCT abajo para calcular su puntuación total.

- **Su respuesta obtiene de 0 a 4 puntos en cada pregunta.**  
Rellene los recuadros **grises** en la columna de la derecha de la tabla de la ADCT que aparece a continuación con los puntos que ha obtenido en cada pregunta.
- **La suma de puntos de sus respuestas a las seis preguntas de la ADCT es su puntuación total.**  
Calcule la suma de sus puntos en los recuadros grises y escríbala en el recuadro de color **morado** situado en la parte inferior. Su puntuación total de la ADCT estará entre 0 y 24.
- Anote la fecha de hoy en el recuadro superior izquierdo. Es posible que quiera volver a referirse al momento en que registró su puntuación total de la ADCT cuando hable con su médico sobre esta herramienta.

Fecha de hoy: <input type="text"/>						Anote los puntos de cada pregunta en los recuadros grises
1. ¿Cómo calificaría los síntomas relacionados con su eccema (por ejemplo, picor, sequedad de piel, sarpullido) durante la última semana?	(Ninguno) <b>0 puntos</b>	(Leves) <b>1 punto</b>	(Moderados) <b>2 puntos</b>	(Graves) <b>3 puntos</b>	(Muy graves) <b>4 puntos</b>	
2. ¿Cuántos días ha tenido episodios intensos de picor debido a su eccema durante la última semana?	(Ninguno) <b>0 puntos</b>	(1-2 días) <b>1 punto</b>	(3-4 días) <b>2 puntos</b>	(5-6 días) <b>3 puntos</b>	(Todos los días) <b>4 puntos</b>	
3. ¿Cuánto le ha molestado su eccema durante la última semana?	(Nada) <b>0 puntos</b>	(Un poco) <b>1 punto</b>	(Moderadamente) <b>2 puntos</b>	(Mucho) <b>3 puntos</b>	(Extremadamente) <b>4 puntos</b>	
4. ¿Cuántas noches ha tenido problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido/a debido a su eccema durante la última semana?	(Ninguna) <b>0 puntos</b>	(1-2 noches) <b>1 punto</b>	(3-4 noches) <b>2 puntos</b>	(5-6 noches) <b>3 puntos</b>	(Todas las noches) <b>4 puntos</b>	
5. ¿Cuánto ha afectado el eccema a sus actividades diarias durante la última semana?	(Nada) <b>0 puntos</b>	(Un poco) <b>1 punto</b>	(Moderadamente) <b>2 puntos</b>	(Mucho) <b>3 puntos</b>	(Extremadamente) <b>4 puntos</b>	
6. ¿Cuánto ha afectado el eccema a su estado anímico o emociones durante la última semana?	(Nada) <b>0 puntos</b>	(Un poco) <b>1 punto</b>	(Moderadamente) <b>2 puntos</b>	(Mucho) <b>3 puntos</b>	(Extremadamente) <b>4 puntos</b>	
Suma de puntos = <b>Puntuación total de la ADCT:</b>						

## Paso 3: comente con su médico cómo le afecta la DA en su día a día

Su DA puede que no esté bien controlada si:

- **Su puntuación total de la ADCT alcanza al menos 7 puntos**  
O BIEN
  - **Su puntuación total de la ADCT ha aumentado en 5 puntos o más desde la última vez que usó la ADCT**
- ✓ Si le preocupa que su DA no esté bien controlada, consulte a un médico
- ✓ Lleve consigo la ADCT cumplimentada en la próxima visita que tenga programada
- ✓ Hable con su médico sobre sus respuestas a las preguntas de la ADCT y cómo le está afectando la DA